



Paddeln in Langenfeld



Ein Freizeitsport mit Abenteuerpotenzial

Mit unserem Angebot aus **Kanuwildwasser**, **Kanuwandern** und **Stand Up Paddling** bieten wir in Langenfeld einen Verein für alle Wassersportinteressierten. Denn bei uns findest du nicht nur die ein oder andere sportliche Herausforderung, sondern gestaltest deine Freizeit auch in einer tollen Gemeinschaft.



Lust zu paddeln?



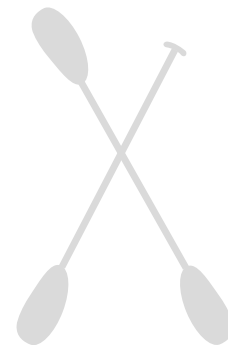
Hast du Lust, das Paddeln für dich zu entdecken? Wir bieten regelmäßig **Schnupperkurse** an. Die Termine findest du auf unserer Website.

Sollte keiner der Termine für dich passen, freuen wir uns auch, wenn du als Gast an einer unserer **Anfängertouren** teilnimmst. Alle Fahrten stehen auf unserer Website in unserem Fahrtenprogramm.



Kanufahren

Kanufahren ist ein **Freizeitsport für jeden**, der schwimmen kann. Nach einer kurzen Einführung in die Grundkenntnisse und Ausrüstung geht es bei uns auch direkt schon los mit den ersten eigenen Paddelschlägen. Als Anfänger sollte man sich dabei bewusst sein, dass man auch schon mal nass werden oder sogar im Wasser landen kann. Doch mit ein wenig Übung können bald die ersten Herausforderungen gemeistert werden.



Stand Up Paddling

Beim „Stand Up Paddling“ (SUP), also **„Paddeln im Stehen“**, steht man auf surfbrettähnlichen Brettern und nutzt ein Stehpaddel als Antrieb. Stand Up Paddling ist eine tolle Möglichkeit, um sich fit zu halten. Man trainiert Standhaftigkeit, Balance, Kraft und Ausdauer. Aber auch, um einen freien Kopf zu bekommen und sich in der Natur zu entspannen, ist dieser Sport geeignet.



Unsere Trainingszeiten

- ✓ Montags: 17:45 – 19:00 Hallenbad Langenfeld (Eskimorolle)
- ✓ Mittwochs: 18:30 – 20:00 Sporthalle Kopernikus (Ausgleichssport)
- ✓ Donnerstags: 18:45 – 20:45 Freibad Langenfeld (Kanufahren, Stand up Paddling und Eskimorolle), nur im Sommer



Weitere Informationen und Highlights findest du unter: www.kanu-club-langenfeld.de



Kanu-Club-Langenfeld e.V.

🏠 Zum Stadion 93
40764 Langenfeld (Rheinland)

☎ Telefon: 02173-27 58 224
✉ E-Mail: info@kanu-club-langenfeld.de
🌐 www.kanu-club-langenfeld.de

